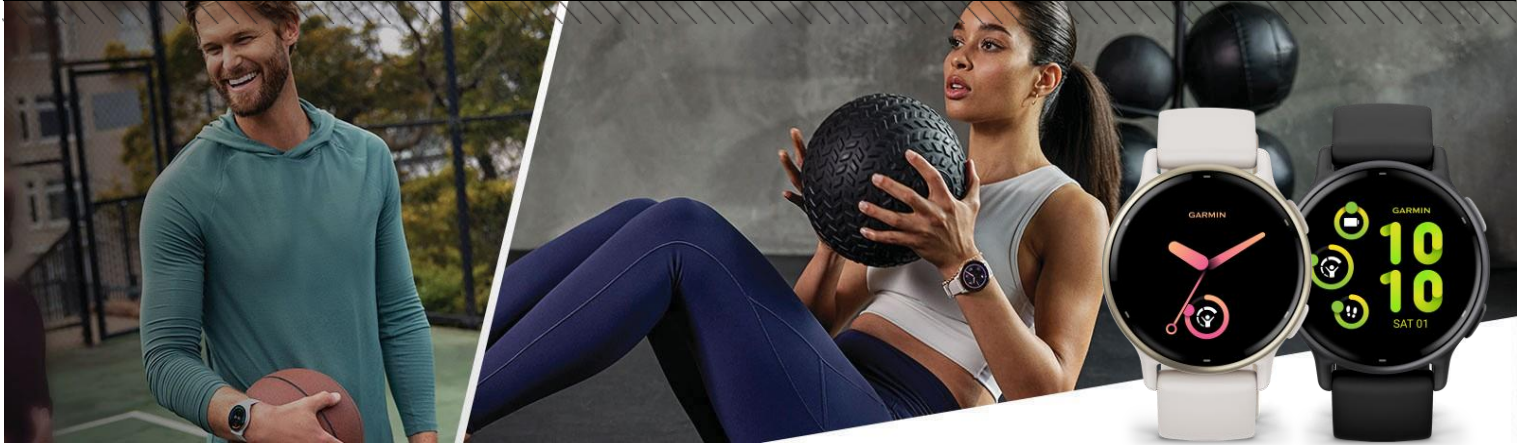


DATENBLATT

# VIVOACTIVE® 5



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Know the real you – mit der vivoactive® 5. Mit dieser Fitness-Smartwatch erfährst du mehr über deinen Körper als je zuvor – und hast einen Coach für deine individuellen Bedürfnisse immer mit dabei. Innovative Fitness- und Gesundheitsfunktionen ermöglichen eine detaillierte Analyse von Aktivitäten, Schlaf, Stress und mehr. Der tägliche Morning Report zeigt dir die wichtigsten Informationen für den Start in den Tag und wie du deine Fitness gezielt verbessern kannst. Mehr als 30 Sport- und Outdoor-Apps sowie Trainingspläne mit Textanleitung unterstützen dich dabei, aktiv zu bleiben. Umfangreiche smarte Features halten dich immer up-to-date: Erhalte Smart Notifications und Termine, bezahle kontaktlos über Garmin Pay oder genieße deine Lieblings-Playlists – direkt über die Smartwatch. Das alles mit einer überragenden Akkulaufzeit von bis zu 11 Tage im Smartwatch-Modus.

## PRODUKTABBILDUNG



GARMIN®

## FEATURE ÜBERSICHT

**MORNING REPORT**

Erhalte einen Überblick über deinen Schlaf, deine Erholung, deinen Kalender, deinen HRV-Status und mehr, sobald du aufwachst. Du kannst den Bericht sogar so anpassen, dass er zeigt, was du sehen willst.

**ROLLSTUHLMODUS**

Der Rollstuhlmodus erfasst Schübe statt Schritte und umfasst Schübe- und Handbiking-Sport-Apps mit vorinstallierten Trainingseinheiten, animierten Workouts für Kraft, Cardio, HIIT, Pilates und Yoga, spezielle Challenges für Rollstuhlfahrende über Garmin Connect und mehr.

**SCHLAFCOACH  
UND NICKERCHEN**

Erhalte einen Sleep Score und ein personalisiertes Schlaf-Coaching für deinen Schlafbedarf mit Insights und dem HRV-Status, um deinen Gesundheitszustand besser zu verstehen (die dargestellten Daten sollen eine genaue Schätzung der erfassten Messwerte darstellen). Nickerchen werden automatisch erkannt, die Vorteile angezeigt und Empfehlungen für den idealen Zeitpunkt und Länge für ein Nickerchen mitgeteilt.

**TRAININGSEFFEKT  
& ERHOLUNG**

Verstehe besser, wie sich jedes Training auf deinen Körper auswirkt und wie viel Zeit du zur Erholung benötigst, damit du jede Fitnessherausforderung meistern kannst.

**BODY BATTERY<sup>1</sup>**

Sieh dir das Energieniveau deines Körpers im Laufe des Tages an, damit du weißt, wann dein Körper ausgeruht und bereit für Aktivitäten ist oder de erschöpft bist und neue Kraft mit erholsamem Schlaf braucht. Nun auch mit detaillierteren Informationen zu Ereignissen, die zum Aufladen und Entladen beitragen – spezifische Auswirkungen von Schlaf, Nickerchen, Aktivitäten und hohem Stress, personalisierte Einblicke und der Anzeige wie viel Energie du gerade beim Training verbraucht hast.

**GESUNDHEIT  
UND FITNESS**

Know the real you - mit umfangreichen Gesundheitsfunktionen wie Herzfrequenzmessung, Morning Report, Fitnessalter, Stress, Frauengesundheit, Meditation und mehr (die dargestellten Daten sollen eine genaue Schätzung der erfassten Messwerte darstellen).<sup>1</sup>

**AMOLED DISPLAY UND  
LANGE AKKULAUFZEIT**

Bis zu 11 Tage Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus oder bis zu 26 Stunden im GPS-Modus.

**30+ SPORT-APPS**

Bietet dir mehr Möglichkeiten, dich mit Indoor- und Outdoor-Aktivitäten zu bewegen, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Krafttraining, HIIT, Rollstuhlaktivitäten und mehr.

**WORKOUTS UND  
GARMIN COACH**

Nutze Workouts in Textform für Krafttraining, Cardio, HIIT, Yoga und Pilates für dein Training. Erstelle eigene Workouts mit unserer Übungen-Bibliothek und lade sie auf deine Uhr. Erhalte sogar dynamische Lauftrainingspläne für 5-km-, 10-km- oder Halbmarathon-Distanzen, mit Garmin Coach.

**GARMIN CONNECT APP**

Überblicke alle deine Gesundheits- und Fitnessinformationen an einem Ort und detaillierter als auf der Uhr. Erhalte personalisierte Einblicke, nimm an Challenges teil, erhalte Auszeichnungen und mehr.

**GARMIN MUSIC**

Speichere deine Songs auf der Uhr und höre die heruntergeladenen Playlists von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Deezer und Amazon Music per Bluetooth Kopfhörer von deiner Uhr.

**GARMIN PAY**

Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können.

**CONNECTED  
FEATURES**

Genieße komfortable Funktionen in Bluetooth®-Reichweite deines Smartphones wie Smart Notifications (mit Bilddarstellung und Tastatur mit Android), Notfall-Assistenz und die praktische Telefonsuche.

**HERZFREQUENZ-  
SENSOR**

Der Herzfrequenzsensor der 4. Generation ist noch präziser als der Vorgänger, erfasst deine Metriken bei Aktivitäten noch besser, ermöglicht eine verbesserte Pulse Ox Leistung und mehr.<sup>1</sup>

## HIGHLIGHTS

- Helles 1,2-Zoll (3 cm) AMOLED Touchdisplay
- Bis zu 11 Tage Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus
- Detailliertere Einblicke in deine Gesundheit und Fitness mit Body Battery, Schlafcoach, Nickerchen, Stress, Fitnessalter und mehr
- 30+ Sport-Apps, Garmin Coach und Workouts auf der Uhr
- Mehr Trainings-Insights mit Trainingseffekt und Erholungsratgeber
- Connected Features wie Smart Notifications und Notfall-Assistenz
- Mehr Komfort unterwegs, dank Garmin Pay und Garmin Music
- Rollstuhlmodus und Funktionen für eine verbesserte Ablesbarkeit
- Kompatibel mit der Garmin Connect App für iPhone und Android



## SCREENSHOTS



Schlafcoach



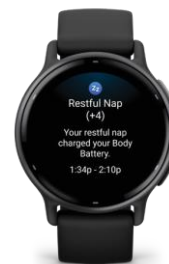
Body Battery



HRV-Status



Bildanzeige  
(nur mit Android)



Nickerchen-  
erkennung



Rollstuhlmodus



Morning Report



Trainingseffekt



Optimierte  
Menüsteuerung



Insights und  
Tipps

## SPEZIFIKATIONEN

Produktabmessungen und -gewicht	42 x 42 x 11 mm   36 g
Displaygröße und -auflösung	1,2-Zoll (3 cm)   390 x 390 pxl
Displaytyp	AMOLED Farb-Touchdisplay
Displayglas	Corning® Gorilla® Glass 3
Batterietyp	Li-Ion
Herstellungsland	Taiwan
Zolltarifnummer	8517620000
Handgelenkumfang	125-190 mm
Wasserdichtigkeit	Bis zu 5 ATM (50 m Prüfdruck)

## LOGISTIKDATEN

Verpackungsabmessungen	68 x 68 x 137 mm
Verpackungsgewicht	142 g
Verpackungseinheit	1 Stück
Master Carton Abmessungen	37,1 x 29,5 x 30 cm
Master Carton Gewicht	7,5 kg
Master Carton Menge	40 Stück

## VERGLEICHSTABELLE



VENU® 3



VIVOACTIVE® 5



VIVOACTIVE® 4

### WELLNESS FEATURES

Morning Report	•	•	
Body Battery™ <sup>1</sup>	•	•	•
Personalisierte Body Battery Insights <sup>1</sup>	•	•	
Pulse Ox <sup>2</sup>	•	•	•
Herzfrequenzmessung am Handgelenk <sup>1</sup>	•	•	•
Jetlag-Ratgeber	•		
Frauengesundheit	•	•	•
Ganztägige Stresslevelmessung	•	•	•
Sleep Score	•	•	•
Schlafocoach und Nickerchenerkennung <sup>2</sup>	•	•	
HRV-Status	•	•	
Meditation	•	•	

### FITNESS FEATURES

Garmin Coach	•	•	•
VO2 Max <sup>4</sup>	•	•	•
HIIT Sport-App und Workouts	•	•	
Animierte Workouts auf der Uhr	•	in Textform	•
Trainingseffekt	•	•	
Erholungsratgeber	•	•	
Vorinstallierte Sports-Apps	30+	30+	20+
Rollstuhl-Modus	•	•	
Gewichtverlagerungsalarm	•	•	
Stockwerke-Sensor	•		•

### SICHERHEIT UND TRACKING

Unfallerkennung <sup>5</sup>	•	•	•
Notfallassistenz <sup>5</sup>	•	•	•

### CONNECTED FEATURES

Telefonie <sup>1</sup>	When connected to phone		
Sprachnachrichten <sup>1</sup>	When connected to phone		
Tastatur für Textnachrichten <sup>1</sup>	When connected to phone; Android only	When connected to phone; Android only	
Bildanzeige in Nachrichten <sup>1</sup>	When connected to phone; Android only	When connected to phone; Android only	
Garmin Music	•	•	•
Garmin Pay™ <sup>3</sup>	•	•	•

### HARDWARE SPEZIFIKATIONEN

Lünettenmaterial	Edelstahl	Aluminium	Edelstahl
Herzfrequenzsensor	5. Generation	4. Generation	3. Generation
Große Schriftart	•	•	
Displaytyp	AMOLED	AMOLED	MIP
Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus	Venu 3: Bis zu 14 Tage Venu 3S: Bis zu 10 Tage	Bis zu 11 Tage	vivoactive 4: Bis zu 8 Tage vivoactive 4S: Bis zu 7 Tage
Akkulaufzeit im GPS-Modus	Venu 3: Bis zu 26 Stunden Venu 3S: Bis zu 21 Stunden	Bis zu 21 Stunden	vivoactive 4: Bis zu 18 Stunden vivoactive 4S: Bis zu 15 Stunden

## PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02862-10	VÍVOACTIVE® 5 Schwarz/Schiefergrau	0753759324902	299,99 €
<b>Lieferumfang</b>		1x vívoactive® 5, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation	



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02862-11	VÍVOACTIVE® 5 Elfenbein/Cremegold	0753759324919	299,99 €
<b>Lieferumfang</b>		1x vívoactive® 5, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation	



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02862-12	VÍVOACTIVE® 5 Kapitänsblau/Blau Metallic	0753759324926	299,99 €
<b>Lieferumfang</b>		1x vívoactive® 5, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation	



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02862-13	VÍVOACTIVE® 5 Orchidee/Orchidee Metallic	0753759324933	299,99 €
<b>Lieferumfang</b>		1x vívoactive® 5, 1x Lade-/Datenkabel, 1x Dokumentation	

## GARMIN CONNECT™ APP

### EINE PLATTFORM – UNZÄHLIGE MÖGLICHKEITEN

Ob Mobile oder Desktop – mit der Garmin Connect App entdeckst du alle deine Gesundheits- und Fitnessdaten, die du mit deinem Garmin Gerät aufgezeichnet hast.



#### INSIGHTS UND TIPPS

Lerne deinen Körper besser kennen – mit personalisierten Einblicken, Tipps und interessanten Vergleichswerten.



**SUPER EINFACH UND KOMFORTABEL**  
Messwerte, aufgezeichnete Aktivitäten und Updates werden automatisch über Bluetooth mit deinem Garmin Gerät synchronisiert.



**ALLES RUND UM DEINE GESUNDHEIT**  
Gewinne mit leicht verständlichen Statistiken und informativen Analysen ein besseres Verständnis für deine Gesundheit.



#### UMFANGREICHE LEISTUNGSDATEN

Erhalte Zahlen, Daten, Grafiken und mehr zu deinen Aktivitäten, deinem Körper und für das Erreichen deiner Ziele.



**TRAININGSPÄNE UND GARMIN COACH**  
Lade oder erstelle Trainingspläne und nutze das dynamische Coaching, um deine Lauf- oder Radfahrziele zu erreichen.



**COMMUNITY UND AUSZEICHNUNGEN**  
Verbinde dich mit Anderen, trete Gruppen bei, nimm an Challenges teil und lass dich mit Auszeichnungen immer wieder neu motivieren.



## PASSENDES ZUBEHÖR

Artikelbezeichnung	Artikelnummer	EAN	UVP	Produktabbildung
SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 20 MM Silikon Schwarz mit Teilen in Pudergrau HGU:125-218 mm	010-12932-30	0753759324940	39,99 €	
SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 20 MM Silikon Elfenbein mit Teilen in Tundra HGU:125-218 mm	010-12932-31	0753759324957	39,99 €	
SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 20 MM Silikon Kapitänsblau mit Teilen in Frostblau HGU:125-218 mm	010-12932-32	0753759324964	39,99 €	
SCHNELLWECHSEL-ARMBAND 20 MM Silikon Orchidee mit Teilen in Deep Orchid HGU:125-218 mm	010-12932-33	0753759324971	39,99 €	
LADE-//DATENKABEL USB-C auf 4-pin Pogo 1,0 m	010-13278-00	0753759306014	24,99 €	
LADE-//DATENKABEL USB-A auf 4-pin Pogo 0,5 m	010-12491-01	0753759176860	24,99 €	

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

<sup>1</sup>Genauigkeit der Fitness-Tracker-Daten und Fitnesswerte

<sup>2</sup>Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands bestimmt. Siehe [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

<sup>3</sup>Sehen Sie sich die aktuell unterstützten Länder-, Zahlungsnetzwerk- und ausstellenden Bankinformationen an

<sup>4</sup>Nicht verfügbar im Rollstuhlmodus

<sup>5</sup>Bei Kopplung mit Ihrem kompatiblen Smartphone; siehe [Garmin.com/ble](https://www.garmin.com/ble). Informationen zu den Anforderungen und Einschränkungen der Sicherheits- und Trackingfunktionen finden Sie unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety). Die Unfallerkennung ist nicht verfügbar, wenn die Uhr im Rollstuhl-Modus ist.

Apple ist eine Marke von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. Android ist eine Marke von Google LLC.